



ニュースリリース

1 / 2

札幌駅前通まちづくり株式会社と、株式会社竹中工務店のコラボイベント
「worker walk week!」を3月16日(土)まで開催します!



札幌駅前通地区のまちづくりから健康づくりを考える「人体改造カブ株式会社」と、建物やまちの空間デザインから健康づくりに取り組む株式会社竹中工務店の「健築®」チームが、「歩く」をテーマに2つの会場でイベントを行います。雪でも雨でも歩けるチ・カ・ホを拠点に、自分で自分の身体をリビルドしていくための健康づくりをお手伝いします。

3月10日(日) 13:30~16:30 / チ・カ・ホ [憩いの空間W]

フレイルチェック(歩幅計測、握力チェック等)、ステップ・るーらー体験

3月11日(月)~16日(土) 11:00~16:00 / チ・カ・ホ [憩いの空間W]

ステップ・るーらー体験、展示(人体改造カブ株式会社)、アンケート

3月15日(金)~16日(土) 10:00~16:00 / D-LIFEPLACE 札幌

ステップ・るーらー体験、五感レスポンス®・ウェルネスシステムの体験

本リリースに関するお問い合わせ先

札幌駅前通まちづくり株式会社(担当:赤坂) 011-211-6406/info@ekimaest.jp



フレイルチェック

3月10日 (日)

フレイルチェック (歩幅計測、握力チェック等)、ステップ・るーらー体験

13:30~16:30 / ① チ・カ・ホ [憩いの空間W]

「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態のちょうど中間の状態を指します。身体的・精神的・社会的の3つの面から、フレイル予防についてアドバイスをいたします。



ステップ・るーらー

3月11日 (月) ~16日 (土)

ステップ・るーらー体験、展示 (人体改造カブ株式会社)、アンケート

11:00~16:00 / ①チ・カ・ホ [憩いの空間W]

歩幅計測マット「ステップ・るーらー」の体験ができます。自分の歩幅を知り、適正な歩幅を意識しながらチ・カ・ホを歩いて、健康な生活を目指しましょう。



五感レスポンス®・ウェルネスシステム

3月15日 (金) ~16日 (土)

ステップ・るーらー体験、五感レスポンス®・ウェルネスシステムの体験

10:00~16:00 / ② D-LIFEPLACE 札幌

センサーで認識した人の動きに応じて、映像や、音、香り、風などが連動して人の感覚を刺激することで、楽しみながら身体活動を促進できる「五感レスポンス®・ウェルネスシステム」を体験できます。



人体改造カブ株式会社 [札幌駅前通まちづくり(株)]

札幌駅前通地区を、お勤めの皆さんにとって働きやすいまちにしておくため、健康づくり×まちづくり=「エリアヘルスマネジメント」を掲げて活動する、ワーカーさんのためのコミュニティです。聞き書き本の制作やイベントの開催など、様々なアプローチで地域全体の健康づくりに取り組んでいます。

健築® [(株)竹中工務店]

竹中工務店は、人と建築が寄り添うことで健康的な環境を実現するコンセプト『健築®』を展開し、建築やまちに暮らし働く人々を主役に考え、一人ひとりにとっての幸せや可能性に貢献していきたいと考えています。健築では、社会環境を変えることで人々を無意識のうちに健康に導く『0次予防』を建築やまちで実現することを目指し、人々の日常生活の動線上に、健康により行動をとることができ、健康につながる環境に身を置くことができるデザインやプログラムを研究開発し、提供しています。

本リリースに関するお問い合わせ先

札幌駅前通まちづくり株式会社 (担当: 赤坂)
011-211-6406 / info@ekimaest.jp

札幌駅前通地下歩行空間・札幌市北3条広場取材届

※すべてご記入ください

(※状況把握のため皆様からの情報提供をお願いいたします。防災センター等へは弊社から情報共有します)

1. 届出年月日	西暦 2 0 年 月 日
2. 届出社名	貴社名 : 連絡先 (電話) : 担当者名 / 携帯 : / メールアドレス :
3. 番組名・放送日, 発売日	番組名(誌名) : 放送日時 (発売日) : 月 日 : ~ :
4. 撮影・取材日時	日付 2 0 年 月 日 () ~ 月 日 () 時間 : ~ :
5. 撮影・取材場所 (詳細) どちらかにチェックを入れてください	<input type="checkbox"/> ① 憩いの空間W-1~5 (3/10~16) <input type="checkbox"/> ② D-LIFE PLACE 札幌 (3/15~16)
※必須 6. 詳細情報 (取材・撮影の趣旨、内容、規模、方法)	※詳しい取材内容をご記入ください。 worker walk week の取材 (生中継 ・収録 ・取材 ・ムービー ・スチール) ※生中継等規模が大きなものも事前にご相談ください。企画書があれば添付をお願いします
7. 当日の現場責任者 および作業人数	現場責任者氏名 他 人 連絡先 (携帯) (必須)
8. その他 ※曜日毎に責任者が変わるような場合は、こちらにご記入ください	

※ご注意：地下歩行空間の通路区域（中央部 12m の白い床タイル部分、出入口・階段、点字ブロック周辺、エレベーター周辺、接続ビル出入口前）での撮影・取材はご遠慮ください。○イベント出展者・接続ビルへの撮影・取材等の交渉、中継車両等の駐車許可は貴社にて行ってください。取材対象周辺へもご配慮願います。○撮影・取材により混雑の可能性がある場合は、事前協議し警備員等を配置してください。○三脚や脚立等の使用は極力お控えください。○のぼりやテーブル等物品の持込はご遠慮ください。
※歩行空間につき、歩行者の安全確保にご協力ください。状況により撮影・取材を中止していただく場合があります。
※本届をお出しいただく事で、上記ご注意に同意していただいたものとみなします。当日の記帳・腕章の貸与等はありませんが、歩行者や警備員に身分が分かるようにしてください。

《お問い合わせ》※ご不明点は事前にお問い合わせ、ご相談ください。

札幌駅前通まちづくり株式会社

札幌市中央区北3条西3丁目1 札幌駅前藤井ビル 8F

Tel : 011-211-6406 Fax : 011-211-6408

弊社確認欄